

<https://helda.helsinki.fi>

Pohjoismaisia eväitä obstetrisen potilaan hoitoon

Väänänen, Antti

2016

Väänänen , A , Kainiemi , E & Ruutinen , N 2016 , ' Pohjoismaisia eväitä obstetrisen potilaan hoitoon ' , Finnanest. , Vuosikerta. 49 , Nro 2 , Sivut 132-133 . <

http://www.finnanest.fi/files/vaananen_kainiemi_ruutinen_pohjoismaisia_evaita_obstetrisen_potilaa_n_hoitoon.pdf >

<http://hdl.handle.net/10138/225970>

publishedVersion

Downloaded from Helda, University of Helsinki institutional repository.

This is an electronic reprint of the original article.

This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.

Please cite the original version.

Pohjoismaisia eväitä OBSTETRISEN POTILAAN HOITOON

Obstetrista anesthesiologiaa ei voida pitää kapeana anesthesiologian osa-alueena, jos katsotaan, kuinka monessa Suomen sairaalassa alan erityisosaamista tarvitaan.



**Raskaana oleva nainen
voi tulla potilaaksi missä
ja milloin tahansa.**

Vaikka elektiivisiä leikkauksia pyritään raskauden aikana välttämään, altistaa raskaus sinällään mm. kaa-tumisiin liittyville traumoille eikä raskaus suojaa myöskään esimerkiksi umpilisäkkeen tulehdukselta. Synnytys, raskaus-komplikaatiot tai täysin raskauteen liittymättömät tekijät voivat saattaa raskaana olevan niin ensihoidon kuin tehohoidonkin parissa toimivan anestesialääkärin potilaaksi. Toisin sanoen raskaana oleva nainen voi tulla potilaaksi missä ja milloin tahansa, eikä tämän potilasryhmän erityispiirteitä ja niiden asettamia vaatimuksia ja rajoitteita hoidolle voida rajata ainoastaan synnytyssairaalassa huomioitaviksi.

Vuonna 2014 Suomessa syntyneistä 57805 lapsesta noin puolet syntyi yliopistosairaaloiden ulkopuolella. Näin ollen on vähintäänkin perusteltua kouluttaa myös yliopistosairaaloiden ulkopuolelle obstetrisen anesthesiologiaan perehtyneitä anestesialääkäreitä, jotka voivat osaltaan vastata omassa yksikössään alan toiminnasta sekä erikoistuvien koulutuksesta.

Moni erikoistuva anestesialääkäri aloittaa uransa yliopistosairaalan ulkopuolella, joten näissä pisteissä tulee myös kiinnittää huomiota obstetrisen anesthesiologian perehdytykseen, jotta toiminnan turvallisuus ja laatu voidaan ylläpitää myös päivystysajalla.

”Joukossa on voimaa” kuuluu vanha sanonta. Tämä pätee myös järjestettäessä hyvin suunniteltua monimuotoista koulutusta. SSAI on järjestänyt pohjoismaisin yhteisvoimin vuodesta 2009 lähtien kaksivuotisen obstetrisen anesthesiologian täydennyskoulutusohjelman. Kurssin perusteella obstetristen potilaiden ongelmat ja lähestymistavat niihin ovat Pohjoismaissa hyvin samankaltaisia ja näin ollen helposti sovellettavissa suomalaiseen hoitokäytäntöön. Pieniä eroja kuitenkin käytännöissä löytyy herättämään sopivasti keskustelua. Vaikka kyseessä on obstetrisen anesthesiologian kurssi, on osa kurssilla käsiteltävistä asioista hyödyllisiä myös muita potilasryhmiä hoitaessa, esimerkkeinä verenvuodon korvaus ja ilmäteiden hallinta.

Kurssin ohjaajat ja osallistujat tulevat kaikista Pohjoismaista ja ohjaajat edustavat maidensa huippuasiantuntemusta obstetrisessä anesthesiologiassa.

Kurssin kielenä toimii englanti niin opetuksessa kuin vapaa-ajallakin. Ohjaajien puhuma englanti oli kurssilla selkeää ja hyvää perusenglantia, jota oli helppo kuunnella. Osallistuja puolestaan sai kurssilta arvokasta englanninkielistä esiintymiskokemusta: tilanne, johon tuskin olisi pelkästään Suomessa tapahtuvassa koulutuksessa päätynyt. Pienryhmäopetuksessa uskaltautui käyttämään ruotsiakin yllättävän paljon. Jokainen tapaamiskerta tuntui edellistä mukavammalta muiden osallistujien käytyä tutummiksi. Kurssiellemme oli valikoitunut aivan loistoporukka! Kurssipäivät olivat varsin tiiviitä ja opetus jatkui aina pitkälle iltapäivään. Kuitenkin iltaisin jäi aikaa yhdessä syömiseen, saunomiseen tai kurssikaupunkiin tutustumiseen. Kurssin ohjelma oli hyvin organisoitu ja osallistujan rooliksi jäi lähinnä lentolippujen varaaminen.

Kurssi koostuu viidestä kolmen päivän lähiopetuskerrasta, joista kolme järjestetään eri Pohjoismaissa ja yksi on Lontoossa järjestettävä OAA:n kolmen päivän obstetrisen anestesiologian kurssi. Viimeinen lähiopetuskerta pidetään SSAI:n kongressin yhteydessä. Kurssille osallistujat pääsevät lisäksi osallistumaan alennetulla hinnalla seuraavaan SSAI:n kongressiin ja treffit onkin jo sovittu Malmöön vuonna 2017.

Lähiopetuserroilla on melko vähän luentomuotoista koulutusta suhteessa muihin opetusmuotoihin. Kurssilaisia aktivoidaan erilaisten puolesta-vastaan -väittelyiden, ryhmätöiden ja potilastapausten avulla. Lisäksi kurssin aikana suoritetaan etäopiskelutehtäviä, joista yksi laajempi on koko ryhmän suorittama kirjallinen tehtävä (hoitosuositus) jostakin spesifisestä aiheesta. Hoitosuosituksen laatiminen vaatii runsaasti kirjallisuuteen perehtymistä ja sähköpostitse tapahtuvaa viestintää muiden ryhmäläisten kanssa. Tehtävän ansiosta tuli perehdyttyä syvällisesti yhteen oleelliseen aiheeseen, esimerkkinä pre-eklampsia tai verenvuodon korvaus. Tehtävästä saatu oppi on

suoraan hyödynnettävissä päivittäisessä työskentelyssä.

Kurssi vie aikaa merkittävästi enemmän kuin viisi kolmen lähipäivän kurssia. Vaikka etätehtävät ja kurssiin kuuluva tutkimusprojekti ottavatkin aikansa, ovat ne toisaalta myös osa kurssin parasta antia. Kurssi kestää kaksi vuotta ja etätehtäville on annettu aikataulu, joka ei ole liian tiukka perheelisellekään osallistujalle.

Kahden vuoden jaksoon on myös helppo etsiä sopiva kohta kurssiin kuuluvaan kuukauden pituiseen ulkomaisessa sairaalassa suoritettavaan harjoitteluun.

Koulutuksen sisältö huomioiden koulutusta ei voida kustannusten tai koulutuksesta saadun opin osalta verrata mitenkään esimerkiksi vastaavalla taloudellisella panostuksella toteutettuihin kongressimatkoihin. Lisäksi kurssimaksuun sisältyy erittäin tasokas OAA:n kolmen päivän obstetrisen anestesiologian kurssi sekä yksi osallistuminen SSAI:n kongressiin kurssin lopuksi. Kurssi antaa kattavan ja hyvin suunnitellun kokonaiskuvan obstetrisestä anestesiologiasta, eikä tämän koulutuksen kanssa kilpailevaa koulutuspakettia olisi mahdollista järjestää kotimaisin voimin. Kurssille osallistuminen luo hyvän rungon Suomessa tapahtuvalle työssä oppimiselle ja rytmittää opiskelua. Tehtävien loppuun saattamiseen liittyvät deadlinekin ovat oppimisen kannalta lopulta hyväksi. Asioihin syvemmin perehtyminen saa asiat näyttämään entistäkin kiinnostavammilta ja tiedon lisääntyminen paitsi motivoi myös helpottaa työntekoa.

Olemme iloisia saamastamme mahdollisuudesta osallistua kurssille ja suosittelemme sitä lämpimästi kaikille synnyttäjiä työssään hoitaville anestesiologeille! ■

**Tiedon lisääntyminen
paitsi motivoi myös
helpottaa työntekoa.**